

Wandern, Radfahren, Mountainbiken, Graveln: Aktiv in Sachsens Natur

Die Naturwunder Sachsens stehen den Kunstschatzen in nichts nach. Vier Mittelgebirge sowie malerische Fluss-, Teich- und Seenlandschaften laden zum Wandern, Radfahren und Mountainbiken ein: Aktive Natururlauber erobern im Elbsandsteingebirge den Nationalpark Sächsische Schweiz, das Oberlausitzer Bergland im Zittauer Gebirge, das Erzgebirge und das Vogtland, die Flussufer von Elbe, Mulde, Spree und Neiße sowie das UNESCO Biosphärenreservat Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft.

Wanderparadies: Sachsen zu Fuß entdecken

Mitten durch ein Weltkulturerbe laufen? Das größte jemals aus Ziegelsteinen gebaute Eisenbahnviadukt entdecken? Einen Zoo aus pittoresk von der Natur erschaffenen Steintieren bestaunen? Wer sich in Sachsen auf Wanderschaft begibt, wird auf wunderschönen Wegen mit fantastischen Ausblicken und inspirierenden Begegnungen belohnt. Allein acht mit dem Prädikat „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ zertifizierte Wanderwege garantieren das. Dazu gehören der **Kammweg Erzgebirge-Vogtland**, der **Vogtland Panorama Weg**, **Elsterperlenweg**, **Klingenthaler Höhensteig-Rundweg** und **Talsperrenweg Zeulenroda** im Vogtland, die **Heide-Biber-Tour** durch die Dahleener und Dübener Heide, der **Oberlausitzer Bergweg** sowie der **Gräfenhainer Wanderschuh – Route K** in der Oberlausitz. Mit imposanten Tafelbergen, verwunschenen Gründen und bizarren Felsformationen führt der **Malerweg** zu den Naturwundern des Nationalparks Sächsische Schweiz im Elbsandsteingebirge. Wanderfreude und Weingenuß vereint der **Sächsische Weinwanderweg** hoch über der Elbe zwischen Pirna und Diesbar-Seußlitz. Gelassenheit und Loslassen versprechen die **Pilgerwege** durch Sachsen, von denen es einige gibt, die Teil des Jakobsweges sind.

Mit dem Rad ins Glück: Sachsens schönste Radrouten

Ganz besonders reizvoll ist die Erkundung auf dem Fahrrad. Gut ausgebaute und entdeckungsreiche Strecken führen entlang von Flüssen, durch Gebirge und Städte, in idyllische Natur und zu geschichtsträchtigen Orten - ob mit dem Tourenrad, dem E-Bike oder dem Gravelbike.

Der **Elberadweg** gehört zu Deutschlands beliebtesten Fernradwegen. Besonders schön und abwechslungsreich ist die Radstrecke im sächsischen Abschnitt - von den Felsen der Sächsischen Schweiz zu den Weinbergen entlang der Sächsischen Weinstraße. Dazwischen liegen sehenswerte Städte wie Pirna, Dresden, Radebeul, Meißen und Torgau. Doppelt schön führen als Zwillinge der **Spree-Radweg** und der **Oder-Neiße- Radweg** entlang grüner Flussufer zu Begegnungen mit den Schätzen der Stadtschönheiten Bautzen, Görlitz und Zittau im Dreiländereck Polen-Deutschland-Tschechien. In einer Hand den Lenker und in der anderen die Kamera: Wer dort radelt, entdeckt mit dem Fürst Pückler Park in Bad Muskau nicht nur ein UNESCO-Weltkulturerbe, sondern unweit davon auch eines der beliebtesten Fotomotive: die imposante Rakotzbrücke im Kromlauer Park. Zu den Meistern des handwerklichen Musikinstrumentenbaus im Vogtland lockt der **Musikantenradweg** - für E-Bike-Fahrer sind das bergige Auf und Ab ein Kinderspiel. Die **Neuseenlandroute** im

Leipziger Neuseenland, aber auch die Rundstrecken im Lausitzer Seenland um den Bärwalder, Geierswalder oder Partwitzer See sind Radelparadiese – Seen mit türkisblauem Wasser und schönen Stränden, zum Baden, Paddeln, Segeln, Surfen und Tauchen sind in unmittelbarer Reichweite. Rennfahrern, die sich so richtig auspowern wollen, ist der **Stoneman Miriquidi Road** im Erzgebirge zu empfehlen. Auch Graveln geht jetzt in Sachsen: Mit dem **RockHead** eröffnet sich in der Sächsischen Schweiz und im Zittauer Gebirge in der Oberlausitz eine neue Gravelbike-Dimension – auf 320 Kilometern und 4660 Höhenmetern.

Mountainbiken in Sachsen: Vom Geheimtipp zum Superlativ

Atemberaubende Landschaften, anspruchsvolle Trails und jede Menge Hotspots: Sachsen ist ein Muss für jeden Mountainbike-Fan. Hier gibt es alles, was Mountainbiker lieben – vom Anfänger bis zum Profi. Der **Stoneman Miriquidi MTB** im Erzgebirge ist Deutschlands einzige Stoneman-Mountainbike-Strecke. Auf 162 Kilometern verbindet sie neun Gipfel mit 4.400 Höhenmetern. Das **Trailcenter Rabenberg**, Deutschlands erster Singletrail Park, bietet auf 50 Kilometern verschiedene Schwierigkeitsgrade für Einsteiger bis Profis, während sich die **Blockline** mit ihren drei Loops und 15 Etappen aller Schwierigkeitsstufen ausgesprochen gut für Familien eignet. Das trifft auch auf die im Vogtland gelegene Bikewelt Schöneck zu. Im Zittauer Gebirge führt der **XTERRA MTB Trail** durch ein faszinierendes Felsenlabyrinth.

Winter-Wander-Wunderland

Im Winter verwandeln sich Sachsens Mittelgebirge in Areale zum Skifahren und Winterwandern. Ob Langlauf oder Abfahrt, Wandern oder Walking: Zwischen dem alpinen Wintersportort Oberwiesenthal und Altenberg im Erzgebirge, dem Loipenreichen Kammweg Erzgebirge-Vogtland oder den Winterwanderoasen im Zittauer und Elbsandsteingebirge – Sachsen ist mit und ohne Schnee auch im Winter ein Anziehungspunkt für Aktive.

Medienkontakt und Rechercheunterstützung:

Tourismus Marketing Gesellschaft Sachsen mbH

Ines Nebelung

Bautzner Str. 45-47, 01099 Dresden

Telefon: +49 351 49170-25

Mobil: +49 171 4469930

E-Mail: nebelung.tnms@sachsen-tour.de